













# Jadłospis

Tydzień	Data	Danie		Alergeny
TYDZIEŃ I	06.05.2024r. poniedziałek	Kapuśniak na wywarze mięsnym, ryż z jabłkami i cynamonem, woda .		śmietana, gluten, mleko, seler, masło, jaja
	07.05.2024r. wtorek	Ziemniaki puree z koperkiem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kisiel z wiśniami, woda.		śmietana, gluten, masło, seler, gorczyca
	08.05.2024r. środa	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki puree, surówka z sałaty lodowej z warzywami i prażonym słonecznikiem, koktajl brzoskwinowy na bazie kefiru, woda.		gluten, seler, jaja, mleko
	09.05.2024 czwartek	Zupa cebulowa z grzanką czosnkową, pieczeń z karkówki w sosie własnym, kasza pęczak, buraczki z chrzanem, kompot owocowy, woda.		jaja, gluten, śmietana, seler
	10.05.2024r. piątek	Zupa grysikowa z kaszką, miruna w cieście naleśnikowym, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty z koperkiem, sok malinowy, woda.		gluten, seler, jaja, gorczyca, śmietana, ryba
	13.05.2024r. poniedziałek	Zupa ogórkowa, makaron z twarogiem i jogurtem waniliowym, woda.		gluten, jaja, seler, śmietana, jaja

**TYDZIEŃ II**

<p>17.05.2024r. piątek</p>	<p>Zupa czosnkowa z grzaneczkami pszennymi, dorsz po grecku, ziemniaki, kompot jabłkowy, woda.</p>		<p>gluten, mleko, śmietana, seler, jaja, ryba</p>
<p>20.05.2024 r. poniedziałek</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem, naleśniki czekoladowe z dżemem owocowym, woda.</p>		<p>gluten, śmietana, jaja, seler</p>
<p>21.05.2024r. wtorek</p>	<p>Rosół z makaronem, smażony kotlecik wieprzowy, ziemniaki puree, surówka z selera z ananasem i orzechami, kompot wiśniowy, woda.</p>		<p>gluten, jaja, śmietana, seler, gorczyca</p>
<p>22.05.2024r. środa</p>	<p>Gulasz drobiowy w sosie curry z mleczkiem kokosowym, papryką i warzywami, kasza bulgur, banan, woda z cytryną i miodem.</p>		<p>gluten, seler, gorczyca, śmietana</p>
<p>23.05.2024r. czwartek</p>	<p>Zupa fasolowa, bułka, kaszka manna z musem malinowym, woda.</p>		<p>gluten, mleko, masło, śmietana, seler</p>
<p>24.05.2024r. piątek</p>	<p>Zupa owocowa z kluseczkami, miruna panierowana, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty z koperkiem i marchewką, woda.</p>		<p>jaja, śmietana, gluten, ryba</p>



**Smacznego!**

